



































Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voies	Couleur	Administration Précaution	Délai d'action*	Durée d'action*	Surveillance glycémique
Action Ultra-rapide 	Insuline Glulisine Apidra® 100 UI/mL	  	SC, IV, PSC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	Glycémie pré-prandiale : juste avant l'administration ET Glycémie post-prandiale : 2 heures après l'administration
	Insuline lispro Humalog® 100 UI/mL Humalog® 200 UI/mL	  	SC, IV, PSC SC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	
	Insuline aspartate NovoRAPID® 100 UI/mL FIASP® 100 UI/mL	  	SC, IV, PSC	Transparente	Juste avant le repas	5min	+/- 3h	
Action Rapide 	Insuline humaine Actrapid® 100 UI/mL	 	SC, IV	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	Glycémie post-prandiale : 2 heures après l'administration
	Insuline humaine Insuman Infusat® 100 UI/mL		SC, IV, PSC	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	
	Insuline humaine Umuline®Rapide 100 UI/mL	 	SC, IV	Transparente	20 min avant le repas	20min	4-6h	
Action Semi-lente 	Insuline humaine isophane Insulatard® 100 UI/mL	  	SC	Blanche-Opaque	20 min avant le repas	1h	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription médicale
	Insuline humaine isophane Umuline®NPH 100 UI/mL	  	SC	Blanche-Opaque	Retourner 10 fois à 180° avant administration	1h	10-12h	
Action Lente 	Insuline glargine Lantus® 100 UI/mL Abasaglar® 100 UI/mL	  	SC	Transparente	Injection indépendante des repas A heures fixes	1h30	Jusqu'à 24h	Au minimum 1 glycémie/j le matin à jeun
	Toujeo® 300 UI/mL					1h30	Jusqu'à 30h	
	Insuline détémir Levemir® 100 UI/mL	 	SC	Transparente		1h30	14-24h	
	Insuline déglutec Tresiba® 100UI/mL Tresiba® 200UI/mL	 	SC	Transparente		20-40min	Jusqu'à 42h	

 Stylo jetable 3mL
 Cartouche pour stylo 3mL
 Flacon 10mL
 Cartouche pour pompe 3,15mL
SC : sous-cutané **IV** : intraveineux **PSC** : perfusion sous-cutané

Informations pratiques « stylo »


1 PATIENT = 1 STYLO


? **Que faire si le stylo à insuline se bloque avant l'injection ?**

- Fixez une nouvelle aiguille
- Purgez le stylo avec 2 unités
- Sélectionnez votre dose et faites l'injection








? **Que faire si le stylo à insuline se bloque pendant l'injection ?**

- Regardez le nombre d'unités indiquées dans le cadran du stylo = nombre d'unités manquantes
- Tournez le bouton d'injection jusqu'au « 0 »
- Fixez une nouvelle aiguille
- Purgez le stylo avec 2 unités
- Sélectionnez la dose manquante pour finaliser l'injection

? **Que faire si le stylo à insuline ne me permet pas de sélectionner la totalité de la dose ?**

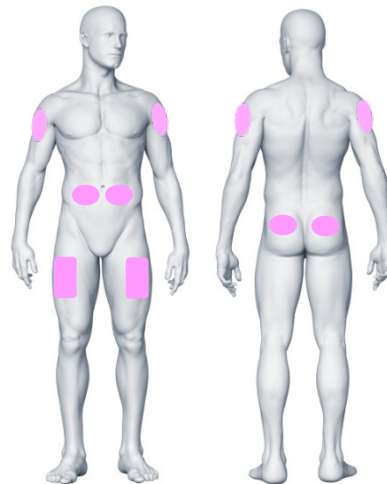
Prendre un nouveau stylo pour administrer la dose complète (l'ancien stylo est jeté)

? **TOUJOURS LIRE LES ETIQUETTES : 3 dosages possible 100 UI/mL, 200 UI/mL et 300 UI/mL**

Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voie	Couleur	Administration Précaution	Délai action*	Durée action*	Surveillance glycémique
Action Mixte : Ultra-rapide + Semi-lente	Insuline aspartate 30 30% d'insuline rapide NovoMIX®30 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque	Juste avant le repas Retourner 10 fois à 180° avant administration	5min	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription
	Insuline aspartate 50 50% d'insuline rapide NovoMIX®50 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline aspartate 70 70% d'insuline rapide NovoMIX®70 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 25 25% d'insuline rapide Humalog MIX®25 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 50 50% d'insuline rapide Humalog MIX®50 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
Action Mixte : Rapide + Semi-lente	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide Mixtard®30 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque	Juste avant le repas Retourner 10 fois à 180° avant administration	20min	10-12h	Au minimum 3 glycémies/j matin, midi et soir A adapter en fonction de la prescription
	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide Umuline®Profil30 100 UI/mL		SC	Blanche-Opaque		20min	10-12h	

* Délai et durée d'action des insulines selon l'avis des soignants du groupe de travail et dans la majorités des cas de patients

Les zones d'injections de l'insuline



Alterner les sites d'injection pour éviter les lipodystrophies



Faire attention à ne pas injecter en intramusculaire particulièrement dans le bras

En cas de **substitution** nécessaire d'une insuline : contacter le pharmacien ou le médecin

PLAQUETTE INFO

INSULINES DANS LA PRATIQUE

A destination du personnel infirmier

Conservation des insulines

Avant ouverture : conservation au réfrigérateur entre **2 et 8°C**

Après ouverture : **conservation à température ambiante (<25°C)** pour une durée de **28 jours**

L'Omédit Bretagne désengage sa responsabilité en cas de modification du contenu du document. Aucune utilisation à usage commerciale ne doit être réalisée